

Lista rzeczy, które należy zabrać na obóz sportowy:

DOKUMENTY:

- legitymacja szkolna,
- karta kwalifikacyjna jeżeli nie została wcześniej dostarczona.

UBRANIA:

- sztormiak/kurtka przeciwdeszczowa,
- czapka z daszkiem !
- piżama,
- okulary przeciwsłoneczne,
- strój kąpielowy, kąpielówki,
- koszulki z krótkim rękawem,
- przynajmniej dwie ciepłe bluzy na chłodniejsze dni i wieczory,
- oprócz krótkich spodenek warto zabrać cieplejsze spodnie,
- bielizna oraz skarpetki na zmianę lepiej spakować ich nieco więcej niż ilość dni obozu,
- buty: klapki, sandały, miękkie nie ślizgające się obuwie sportowe na sale i na dwór.
- warto zabrać ubrania dyskotekowe.

NIEZBĘDNE PRZYBORY:

- krem z wysokim filtrem UV, spray na komary,
- przybory toaletowe(kosmetyki, dwa ręczniki - kąpielowy oraz mniejszy do wycierania twarzy i rąk)

WARTO ZABRAĆ:

- kieszonkowe w małych nominałach i portfel (można przekazać pieniądze trenerowi)
- mały plecak,

Trener Szymon Wiśniewski 607 836 996